

Vous avez une pathologie chronique et avez besoin d'aide pour reprendre une activité physique ?



**ACCOMPAGNEMENT SUR
PRESCRIPTION MÉDICALE
PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN !**

Accompagnement sur une année scolaire maximum



ÉPIEDS-EN-BEAUCE

Mercredi : Gym douce à 11h



MEUNG-SUR-LOIRE

Lundi : Marche à 14h

Mardi : Pilates à 16h

Jeudi : Marche nordique à 10h

MAREAU-AUX-PRÉS

Mardi : Gym douce à 15h



BEAUGENCY

Mardi : Gym douce à 9h

Mardi : Renforcement doux à 19h*

(*réservé aux patients en activité professionnelle)

Séances adaptées à votre condition physique et vos pathologies :

maladies cardiovasculaires, mal de dos, cancer, douleurs articulaires, diabète, dépression, surpoids et obésité...

Encadrement par des enseignants en Activité Physique Adaptée et masseurs-kinésithérapeutes

Inscription possible selon la place disponible

Une participation de 40€ par trimestre sera demandée, maximum 2 activités

Renseignements et inscription : contact@cpts-ouestloiret.fr