



Envie de soutenir la prévention contre le cancer du sein tout en prenant soin de votre santé ?

Chaque **jeudi**, à Meung-sur-Loire,
du 28 août au 2 octobre 2025, à **18h30** :

**SÉANCES COLLECTIVES
POUR VOUS ENTRAÎNER
À LA COURSE À PIED OU MARCHÉ !**



Rendez-vous à 18h15 pour un départ à 18h30
GRATUIT ET SANS INSCRIPTION



Lieu du rendez-vous : **parking du mail
près du pont de Meung-sur-Loire**



Tenue adaptée à la course ou marche
Prévoir de l'eau

Ouvert à tous !

Tous les niveaux sont les bienvenus,
y compris les débutants !

Encadrement par une enseignante
en Activité Physique Adaptée



*Séances organisées et offertes
par la CPTS Ouest Loiret*



**CPTS
OUEST LOIRET**

COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE
TERRITORIALE DE SANTÉ

cpts-ouestloiret.fr