

# Parcours "Pas à pas avec Bébé"

## pour vous guider dans la parentalité !

Chaque mois, des ateliers prévention pour répondre à vos questions de parents !

### ATELIER BÉBÉ MOUV'



Au programme :

- Les grandes étapes du développement de l'enfant
- Comment stimuler bébé/entrer en interaction ?
- Matériel de puériculture : quel équipement, pour quel âge et quelle situation ?



*L'atelier pour éviter à bébé la tête au carré et plein d'autres idées autour de la motricité !*

Pour qui ?



### ATELIER A TABLE



Au programme :

- Age et modalités d'introduction des 1ers aliments solides ?
- Principes de la diversification menée par l'enfant (DME)
- Textures, tailles, fréquences, allergies : comment adapter les repas en fonction de l'âge et des capacités de bébé ?



*La diversification alimentaire en pratique et en toute sérénité pour bien grandir !*

Pour qui ?



### ATELIER NEZ PROPRE



Au programme :

- Le Vrai-faux de l'encombrement du bébé
- Le mouchage du bébé
- Les attitudes préventives
- Quand consulter ?



*L'atelier pour que bébé respire en toute légèreté !*



Le mouchage efficace et sans pleurs dont vous rêvez !

Pour qui ?



### ATELIER 1ERS SECOURS



Au programme :

- La prévention des accidents domestiques et de la vie courante
- L'obstruction des voies aériennes chez l'enfant/nourrisson (étouffement)
- Comment réagir face à un enfant/nourrisson inconscient mais qui respire ?
- Comment réagir face à un enfant/nourrisson inconscient et qui ne respire pas ?
- Comment réagir face à un saignement abondant chez l'enfant/nourrisson ?



*L'atelier pour adopter les bons réflexes face aux situations d'urgence impliquant votre enfant !*

Pour qui ?



... et des nouvelles thématiques en réponse à vos demandes !



*Ateliers offerts par la CPTS Ouest Loiret aux parents et futurs parents résidant sur le territoire (voir carte), animés par des professionnels de santé*



**Programmation et inscription\***



**Ateliers à Cléry-Saint-André**



\*nombre de places limité