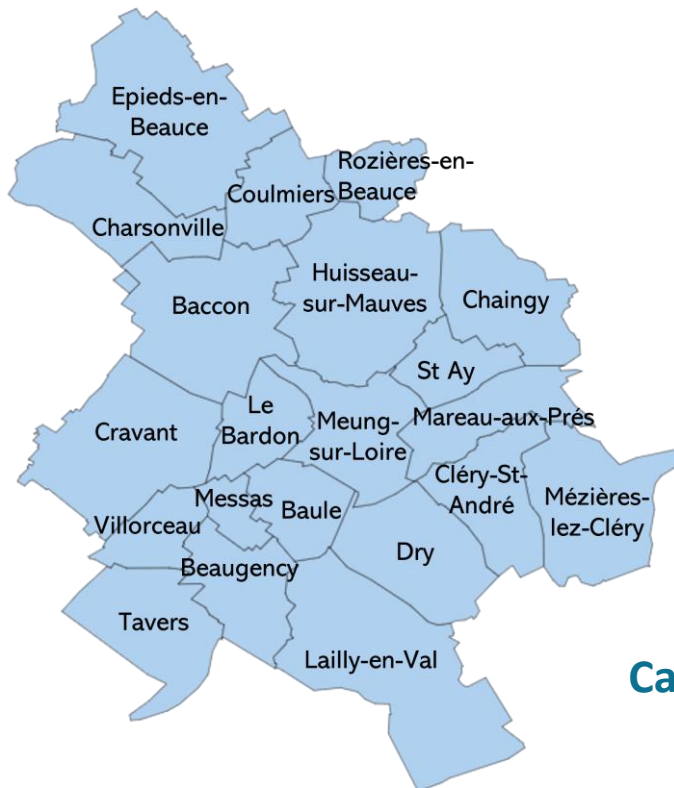




Après le Parcours Sport Santé : Présentation d'activités sur le territoire pour poursuivre une activité physique régulière

(non exhaustif – date de mise à jour : 13 mars 2026)



Camille CHALINE Gaëlle GAUTIER Julien LEBOSSÉ Camille COLAS



Séances dédiées aux patientes suivies pour un cancer du sein



Association Gymnastique d'Entretien Bauloise

Christine COQUAND, Présidente

Gym Bien-être : jeudi de 9h45 à 11h15 à Baule

Renforcement abdo-fessiers puis stretching

Prof : Lucien

Début des cours : lundi 8 septembre 2025

Tarif : 95€ pour l'année (cours d'1h30)

Cours pendant les vacances scolaires (sauf fin d'année et été)

Contact : Christine COQUAND

06 12 21 23 66

ageb.baule@gmail.com

Plus d'infos : <https://www.commune-baule.fr/culture-et-associations/associations/associations-sportives-et-de-bien-etre/gymnastique-d-entretien>





Julien Lebossé

Kiné à Epieds-en-Beauce

Marche : mercredi de 9h30 à 10h30 à Epieds-en-Beauce



Début des cours : mi-septembre 2025

Tarif : engagement pour 12 séances (3 mois) pour 60€, soit 5€ la séance.
Groupe de 10 personnes minimum

Contact : Julien Lebossé

Tél. : 02 38 15 04 36

cabinet.kine.epieds@laposte.net



Gaëlle GAUTIER

Enseignante Activité Physique Adaptée (APA)



Cours	Jour	Horaires	Lieu
Renforcement musculaire ludique	Lundi	9h à 10h	Le Bardon
Gym douce	Lundi	10h à 11h	Le Bardon
Gym douce	Mardi	11h à 12h	Saint-Ay
Marche nordique	Jeudi	9h à 10h	Meung-sur-Loire

Début des cours : 1er septembre 2025

Tarif : 5€ la séance et 40€ les 10

Contact : Gaëlle GAUTIER

06 38 65 72 44 / gaelle.apasante@gmail.com



EPGV – Gym Volontaire - Maison Sport Santé



EPGV

Comité Départemental
Loiret

Beaugency :

NB : Cette liste des activités EPGV est restreinte aux cours pour lesquels les éducateurs sportifs sont en capacité de recevoir des personnes avec des limitations.

Activité	Jour	Heure début	Heure fin	Ville du Club	Lieu	Animateur	Téléphone Animateur
Gym Dynamique	LUNDI	09:30	10:30	BEAUGENCY	GYMNASE GARAMBAULT	BOULAY PASCALE	06 01 94 87 52
Mémoire Equilibre	LUNDI	10:45	11:45	BEAUGENCY	GYMNASE GARAMBAULT	BOULAY PASCALE	06 01 94 87 52
Gym Dynamique	JEUDI	09:30	10:30	BEAUGENCY	GYMNASE HAUTS DE LUTZ	BOULAY PASCALE	06 01 94 87 52
Gym Dynamique	JEUDI	19:00	20:00	BEAUGENCY	GYMNASE GARAMBAULT	BOULAY PASCALE	06 01 94 87 52
Gym Dynamique	MARDI	09:30	10:30	BEAUGENCY	GYMNASE HAUTS DE LUTZ	BOULAY PASCALE	06 01 94 87 52
Marche Nordique (hiver)	VENDREDI	10:00	11:30	BEAUGENCY	EXTERIEUR	BOULAY PASCALE	06 01 94 87 52
Marche Nordique (automne/printemps)	MARDI	18:15	19:45	BEAUGENCY	EXTERIEUR	BOULAY PASCALE	06 01 94 87 52
Gym Douce	JEUDI	20:15	21:00	BEAUGENCY	SALLE DANSE GARAMBAULT	BOULAY PASCALE	06 01 94 87 52
Gym Dynamique	LUNDI	19:30	20:30	BEAUGENCY	SALLE DE TENNIS JARSAILLON	ROISSE HELENE	06 19 41 38 72

Si un cours vous intéresse, nous vous invitons à **prendre contact directement avec l'animateur** (et non le club) qui sera le plus à même de vous indiquer si le cours peut vous correspondre.

Chaque animateur s'adapte au groupe et par conséquent, des cours de gym dynamique peuvent être adaptés également si le nombre de personnes le permet.



EPGV – Gym Volontaire - Maison Sport Santé



Comité Départemental
Loiret

NB : Cette liste des activités EPGV est restreinte aux cours pour lesquels les éducateurs sportifs sont en capacité de recevoir des personnes avec des limitations.

Dry - Mareau :

Activité	Jour	Heure début	Heure fin	Ville du Club	Lieu	Animateur	Téléphone Animateur
Gym douce	MERCREDI	18:30	19:45	DRY	SALLE DES FETES	WHITMORE LAURENCE	07 86 86 66 79
Gym douce	MERCREDI	20:00	21:15	DRY	SALLE DES FETES	WHITMORE LAURENCE	07 86 86 66 79
Marche Nordique	MARDI	14:00	15:30	DRY	EXTERIEUR	WHITMORE LAURENCE	07 86 86 66 79
Seniors	MERCREDI	10:00	11:00	DRY	SALLE DES FETES	ROISSE HELENE	06 19 41 38 72
Gym Dynamique	MARDI	20:30	21:30	DRY	SALLE DES FETES	ROISSE HELENE	06 19 41 38 72
Seniors	MERCREDI	09:30	10:30	MAREAU AUX PRES	SALLE POLYVALENTE	THENARD OCEANE	06 30 67 80 14

Si un cours vous intéresse, nous vous invitons à **prendre contact directement avec l'animateur** (et non le club) qui sera le plus à même de vous indiquer si le cours peut vous correspondre.

Chaque animateur s'adapte au groupe et par conséquent, des cours de gym dynamique peuvent être adaptés également si le nombre de personnes le permet.



EPGV – Gym Volontaire - Maison Sport Santé



Comité Départemental
Loiret

NB : Cette liste des activités EPGV est restreinte aux cours pour lesquels les éducateurs sportifs sont en capacité de recevoir des personnes avec des limitations.

Messas - Meung - Saint-Ay :

Activité	Jour	Heure début	Heure fin	Ville du Club	Lieu	Animateur	Téléphone Animateur
Seniors	MARDI	10:00	20:30	MESSAS	SALLE DE LA MARGOTIERE	ROISSE HELENE	06 19 41 38 72
Seniors	MARDI	11:00	12:00	MESSAS	SALLE DE LA MARGOTIERE	ROISSE HELENE	06 19 41 38 72
Gym Dynamique	LUNDI	09:00	10:00	MEUNG SUR LOIRE	GYMNASE MEUNG	ROISSE HELENE	06 19 41 38 72
Seniors	LUNDI	10:15	11:15	MEUNG SUR LOIRE	GYMNASE MEUNG	ROISSE HELENE	06 19 41 38 72
Gym Dynamique	JEUDI	09:00	10:00	MEUNG SUR LOIRE	GYMNASE MEUNG	ROISSE HELENE	06 19 41 38 72
Stretching	JEUDI	10:15	11:15	MEUNG SUR LOIRE	GYMNASE MEUNG	ROISSE HELENE	06 19 41 38 72
Pilates	VENDREDI	19:00	20:00	MEUNG SUR LOIRE	GYMNASE MEUNG	WHITMORE LAURENCE	07 86 86 66 79
Pilates	MARDI	18:00	19:00	MEUNG SUR LOIRE	GYMNASE MEUNG	WHITMORE LAURENCE	07 86 86 66 79
Renfo musculaire	MARDI	19:00	20:00	MEUNG SUR LOIRE	GYMNASE MEUNG	WHITMORE LAURENCE	07 86 86 66 79
Gym Dynamique	LUNDI	19:00	20:00	SAINT AY	GYMNASE	PACHECO AXELLE	06 46 00 70 78
Gym douce seniors	JEUDI	10:00	11:00	SAINT AY	GYMNASE	WHITMORE LAURENCE	07 86 86 66 79

Si un cours vous intéresse, nous vous invitons à **prendre contact directement avec l'animateur** (et non le club) qui sera le plus à même de vous indiquer si le cours peut vous correspondre.

Chaque animateur s'adapte au groupe et par conséquent, des cours de gym dynamique peuvent être adaptés également si le nombre de personnes le permet.



Familles rurales

Michèle ROUSSEL, Trésorière de l'association



Marche santé : Mercredi RDV à 9h15 sur les mails à Meung-sur-Loire

Départ à 9h30, circuit de max. 4 km

Au rythme de celui qui marche le moins vite (10aine de personnes)

Danse country : Mardi à 18h30 à Meung-sur-Loire (Salle Alain Corneau)

Début des cours : le 16 septembre 2024

Tarif : adhésion à l'association Familles rurales (22€ pour l'année 2023-24)

Contact : Michèle ROUSSEL - 06 79 71 41 25 - rousseau.michele45@wanadoo.fr



Camille CHALINE

Kiné à Meung-sur-Loire

Pilates à Meung-sur-Loire :

- **Mardi de 14h30 à 15h30**
- **Jeudi de 12h15 à 13h15**

Début des cours : toute l'année

Tarif : carte de 10 séances 160€

Contact : Camille CHALINE

Tél. : 07 64 21 49 96



Club Etoile Balgentienne – Section Gym-Pilates

Sylvie DANGE, Présidente



A Beaugency :

Pilates :

pour les personnes nécessitant une pratique adaptée.

- **Lundi de 16h à 17h**
- **Vendredi de 16h à 17h**

Pilates (débutant – niveau 1 : pratique douce) :

Pour les personnes en 1^{ère} année de pratique du pilates ou dont le niveau requiert une pratique douce.

- **Lundi de 17h à 18h**
- **Vendredi de 17h à 18h**

Prof : Guillaume LOUET

Début des cours : septembre 2025 – séance d’essai en juillet

Tarif : 225€ soit 5,92€ la séance

Contact : gym-pilates@etoile-balgentienne.fr



Club Etoile Balgentienne – Section Montagne-escalade

Franck SOREAU

Escalade à la salle des Hauts de Lutz à Beaugency

- Lundi de 18h à 19h30 – puis de 19h30 à 21h
- Mardi de 20h à 21h30
- Mercredi de 19h30 à 21h30
- Samedi de 14h à 16h

Début des cours : le 1er septembre 2025

Tarif : 86,60€ pour la saison 2023-24 (comprenant la licence, assurances minimales, cotisation club et accès illimité à la salle)

Le club a la capacité à encadrer en salle tous les niveaux, y compris les débutants.

Le club dédie déjà des créneaux spécifiques à des personnes en situation de handicap (moteur ou mental)

Contact : Franck SOREAU

ebmontagne@gmail.com

Tél. : 06 84 00 39 58





Club des Nageurs Balgentiens

Camille BELAUD, Entraîneur



Nage forme santé à la piscine de Beaugency :

- **Mardi de 12h à 13h**
- **Jeudi de 17h à 18h**

Séance de natation adaptée à chacun

Pré-requis : savoir nager (il ne s'agit pas de leçon d'apprentissage)

Début des cours :

Tarif : 190€

Site Internet de l'association : <https://cnb-45.pepsup.com>

Contact : M. Camille Belaud

0670431418 / belaudcamille.entraineur@gmail.com

**Portes ouvertes
sur les cours de
juin**



Activités spécifiques pour les patientes suivies pour un cancer du sein





Camille COLAS

Kiné à Meung-sur-Loire

COURS

Yoga thérapeutique

Yoga Rose

Lundi 17h à 18h
&
Lundi 18h à 19h

Séance à l'unité :
12 Euros
Carte de 10 séances :
100 Euros

Camille Colas 0667352634



**Pour les patientes
suivies pour un
cancer du sein**



L'Élan de Meung

Méline DEPLANQUE, Professeure de danse diplômée,
certifiée Rose Pilates et médiatrice artistique.

Danse rose : saison 2024/2025 : vendredi de 16h15 à 17h30 à Baule

Cours de danse adaptés aux femmes atteintes d'un cancer du sein, mais pas que !
Si vous êtes atteintes d'un autre cancer, d'une autre pathologie type maladie de crohn,
fibromyalgie, endométriose, douleurs chroniques... Mais aussi en rééducation suite à une
opération lourde, ou si simplement vous avez envie de danser d'une manière différente en
mettant l'accent sur vos sensations, ce cours vous sera également ouvert avec plaisir.

Début des cours : le 15 septembre 2025

Tarif saison 2025-2026 : disponible à partir de fin août 2025 (à titre indicatif 198€ pour l'année
2024/2025 - cours d'1h15)

Site Internet de l'association : www.elandemeung.fr

Contact : elandemeung@gmail.com

Spectacle de fin d'année (22 et 29 juin 2025), participation à Octobre Rose, Téléthon...





Ligue contre le cancer

Carole BULLIER et Nathalie ROUX



A Beaugency :

- **Sophrologie** : mardi à 10h, tous les 15j
- **Gym adaptée** : tous les jeudis à 9h30 (sauf vacances scolaires)
- **Atelier diététique** : 1 x/mois le lundi à 10h
- **Randonnées douces** : uniquement pendant les vacances scolaires, le mercredi à 9h15



Contact : 02 38 56 66 02