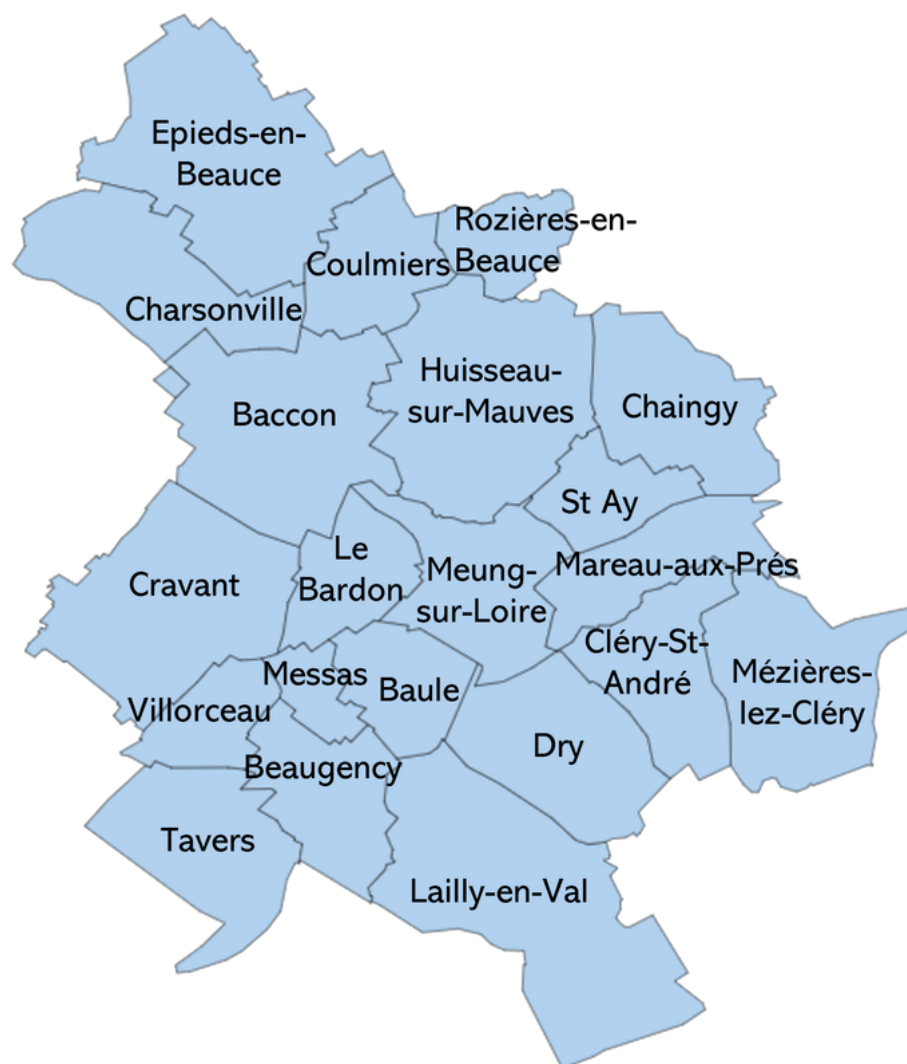


PARCOURS SPORT SANTÉ

Prendre soin de sa santé par l'activité physique !

Du 21 septembre 2026 au 2 juillet 2027

Vous avez une pathologie chronique et avez besoin d'aide pour reprendre une activité physique ?



**ACCOMPAGNEMENT SUR
PRESCRIPTION MÉDICALE
PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN !**

BEAUGENCY

Mardi : **Gym douce** à 9h



LAILLY-EN-VAL

Vendredi : **Pilates** à 15h

MAREAU-AUX-PRÉS

Mardi : **Gym douce** à 15h



MEUNG-SUR-LOIRE

Lundi : **Marche** à 14h

Lundi : **Renforcement doux** à 19h15*
(*réservé aux patients en activité professionnelle)

Mardi : **Pilates** à 16h

Jeudi : **Marche nordique** à 10h



Accompagnement sur une
année scolaire maximum

Séances adaptées à votre condition physique et vos pathologies :

maladies cardiovasculaires, mal de dos, cancer, douleurs articulaires, diabète, dépression, surpoids et obésité...

**Encadrement par des
enseignants en Activité
Physique Adaptée
et masseurs-kinésithérapeutes**

Inscription possible selon la place disponible

Une participation de 40€ par trimestre sera demandée, maximum 2 activités

Renseignements et inscription : contact@cpts-ouestloiret.fr