

Parcours "Pas à pas avec Bébé"

pour vous guider dans la parentalité !

Chaque mois, des ateliers prévention pour répondre à vos questions de parents !

ATELIER BÉBÉ MOUV'



Au programme :

- Les grandes étapes du développement de l'enfant
- Comment stimuler bébé/entrer en interaction ?
- Matériel de puériculture : quel équipement, pour quel âge et quelle situation ?



L'atelier pour éviter à bébé la tête au carré et plein d'autres idées autour de la motricité !

Pour qui ?


3ème trimestre


max. 5 mois

ATELIER A TABLE



Au programme :

- Age et modalités d'introduction des 1ers aliments solides ?
- Principes de la diversification menée par l'enfant (DME)
- Textures, tailles, fréquences, allergies : comment adapter les repas en fonction de l'âge et des capacités de bébé ?



La diversification alimentaire en pratique et en toute sérénité pour bien grandir !

Pour qui ?


3ème trimestre


max. 12 mois

ATELIER NEZ PROPRE



Au programme :

- Le Vrai-faux de l'encombrement du bébé
- Le mouchage du bébé
- Les attitudes préventives
- Quand consulter ?



L'atelier pour que bébé respire en toute légèreté !



Le mouchage efficace et sans pleurs dont vous rêvez !

Pour qui ?


max. 18 mois

ATELIER 1ERS SECOURS



Au programme :

- La prévention des accidents domestiques et de la vie courante
- L'obstruction des voies aériennes chez l'enfant/nourrisson (étouffement)
- Comment réagir face à un enfant/nourrisson inconscient mais qui respire ?
- Comment réagir face à un enfant/nourrisson inconscient et qui ne respire pas ?
- Comment réagir face à un saignement abondant chez l'enfant/nourrisson ?



L'atelier pour adopter les bons réflexes face aux situations d'urgence impliquant votre enfant !

Pour qui ?


3ème trimestre


max. 36 mois

ATELIER PORTAGE



Au programme :

- Les différents moyens de portage
- Porter en toute sécurité
- La mise en pratique : mise en place d'une écharpe en position ventrale
- Écharpe ou porte bébé, que choisir ?



L'atelier pour porter bébé en toute sécurité !

Pour qui ?


3ème trimestre


max. 4 mois

... et des nouvelles thématiques en réponse à vos demandes !

Ateliers offerts par la CPTS Ouest Loiret aux parents et futurs parents résidant sur le territoire (voir carte), animés par des professionnels de santé



Programmation et inscription*



*nombre de places limité



Ateliers à Cléry-Saint-André